

# 教案首页

第\_\_\_\_\_次课 授课时间\_\_\_\_\_年 月 日 教案完成时间\_\_\_\_\_年 月 日

课程名称	军队卫生学						
年 级				专业、层次			
教 员		职务		授课方式 (大、小班)		学时	
授课题目(章,节)	军队卫生学概论						
基本教材 (或主要参考书)	《军队卫生学》 郭俊生主编 人民军医出版社 2007年 《军队卫生学概论》陈景元主编 第四军医大学出版社 2007年						
教学目的与要求							
目的:							
1.通过本次学习,要求学生判断为什么要重视室内空气质量;							
2.说出室内空气污染物来源;阐述室内主要污染物的危害;							
3.说出室内空气污染特点;阐述室内空气清洁度评价指标及其卫生意义。							
重点:为什么要重视室内空气质量以及室内空气污染物来源、特点、危害。							
难点:室内空气清洁度评价指标及其卫生意义。							
大体内容与时间安排,教学方法:							
为什么要重视室内空气质量以及室内空气污染物来源、特点、危害: 讲授 40分钟							
室内空气清洁度评价指标及其卫生意义: 讲授 40分钟							
教学方法:启发式教学,多媒体幻灯片演示,图片示教,穿插提问和互动。							
教研室审阅意见:							
(教学组长签名) _____							
(教研室主任签名) _____							
年 月 日							

(教案续页)

讲授与指导内容	讲课、互动内容设计	信息技术运用设计	课时分配	备注
<p align="center"><b>室内空气卫生</b></p> <p><b>一、为什么要重视室内空气</b></p> <p>1.在室内停留时间长,敏感者停留时间更长。</p> <p>2.室内空气污染比室外严重。</p> <p>3.室内空气是接触环境污染的重要介质。</p> <p>4.空气污染物已经产生明显健康效应。</p> <p>    因此,重视室内空气污染,查明污染物的来源、种类、性质,研究污染物污染规律,消除污染或污染源,改善室内空气卫生状况,对保护人体健康,防止疾病发生,提高工作效率十分重要。</p> <p><b>二、室内空气污染物来源</b></p> <p>1.人的活动</p> <p>2.生活用品</p> <p>3.建筑、装饰及家具</p> <p>4.室外大气污染</p> <p><b>三、主要污染物对健康影响</b></p> <p>(一) 甲醛 H<sub>2</sub>CO</p> <p>(二) 氡</p> <p>(三) 尘螨</p> <p><b>四、室内空气污染特点</b></p> <p>    由于受围护结构和气象条件的作用,室内空气污染物存在状态(蓄积、逸散、释稀和消除),与外界明显不同。</p>	<p>讲授 40min</p> <p>提出问题 (四项主要理由)</p> <p>□ <u>我国人群日活动时间分配(%)</u></p> <p>过去人们多重视温度、湿度、而不重视清洁度。</p> <p>呼吸道: 排出 149 种化学物质, 病原体、细菌。</p> <p>皮肤: 汗液蒸发 151 种化学物; 上皮脱落 60 万粒 / 小时, 0.68kg/年。</p> <p>肠管排气: 体臭(腺体)(汗腺、毛孔 200 万个—500 万个)</p> <p>每口烟: 40 亿个微粒, 每喷嚏可喷出</p>	  	<p align="center">---5min</p> <p align="center">---20min</p> <p align="center">---25min</p>	